

Salud Oral en el Infante

Guía para Padres



CIBO
UNIBE

CENTRO DE INVESTIGACION
EN BIOMATERIALES
Y ODONTOLOGÍA

Colgate[®]

The Colgate logo features the brand name in a white, sans-serif font above a white, curved line that forms a simple smile.

UNIVERSITY OF
COPENHAGEN



Derecho de Autor © 2018

Impreso en República Dominicana.

Elaborado por Ninoska Abreu Placeres con la Asesoría de Kim Ekstrand y Stefania Martignon.

Agradecimientos: Indira De Los Santos, Angely Hernández, Marjorie Alvarez, Paula Yunes, Ernesto Venegas, Yairení López, Thais Cordeschi, Nestor Cortoreal, Takeshi Ariyama. Agradecimiento a Colgate República Dominicana por el apoyo y a Irma Mauriz y Raquel Gutierrez de Colgate.

Editado por : Teamwork Creativo.

Imágenes o materiales de archivo (según corresponda), usadas bajo licencia de Shutterstock.com

Índice

Cuidado de los Dientes.....4

- ¿Por qué es importante cuidar los dientes y muelas de leche de mi bebé?
- ¿Cómo debo cuidar la boca de mi bebé?
- ¿Cuándo aparecen los dientes de leche en la boca de mi bebé?

Higiene de los Dientes.....8

- ¿Cómo debo higienizar los dientes de mi bebé?
- ¿Cómo se debe realizar el cepillado de su bebé?
- Recomendaciones de cepillado dental luego de los dos años de edad



***Cuidado de
los Dientes***

¿Por qué es importante cuidar los dientes y muelas de leche de mi bebé?

Porque estos, además de permitir que su bebé pueda masticar las comidas y sonreír, también guardan en el espacio de los dientes y muelas permanentes que aparecerán en la boca cuando su hijo esté en el proceso de mudar (recambio dentario).



¿Cómo debo cuidar la boca de mi bebé?

En esta guía te explicaremos como cuidar la boca de tu bebé desde que nace hasta los tres años. **Es importante mantener una alimentación saludable y libre de azúcares.** Por lo tanto, recomendamos evitar el consumo de azúcar por lo menos hasta que el niño tenga dos años. Además, la higiene es muy primordial y **se debe iniciar desde que el bebé nace** para poder crear un hábito y que crezca con sus dientes y muelas sanos.

¿Cuándo aparecen los dientes de leche en la boca de mi bebé?

- Los **dientes primarios** (también llamados dientes de leche) aparecen en la boca del bebé alrededor de los **6-8 meses de edad**.
- Ese es el momento adecuado para iniciar con el cepillado de los dientes.
- En total el niño tendrá **20 dientes primarios**.

Características de los dientes primarios

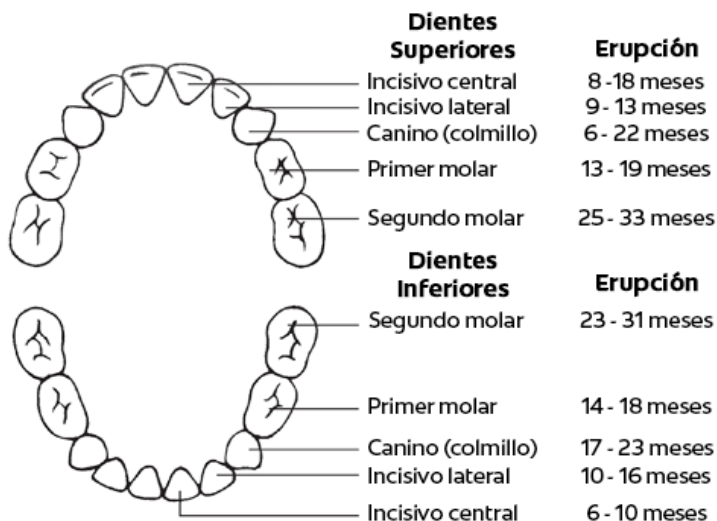


Figura: Secuencia y edad de erupción de los dientes primarios en el maxilar y en la mandíbula. El número dentro de cada diente representa el orden en que aparecen en la boca los dientes superiores y los inferiores.

Esta figura también explica las edades en las que aparecen en boca cada uno de los dientes.

Fuente: Asociación Dental Americana (ADA: www.ada.org).





Higiene de los Dientes

¿Cómo debo limpiar los dientes de mi bebé según la edad?

Desde que nace hasta los 6 meses

- Limpiar las mucosas (encías) en el momento que baña al bebé.
- Se debe utilizar una **gasa o paño húmedo con agua potable** para limpiar las encías y la lengua.
- El bebé no debe dormir toda la noche tomando leche (del biberón o del seno).



Desde los 6 a 12 meses

- Debes empezar a cepillar los dientes de tu bebé desde que aparece el primer diente con pasta dental con flúor.
- Puedes utilizar un **cepillo adecuado para la edad** de tu bebé, como los que se presentan a continuación:



- A esta edad debes empezar a utilizar una pasta dental que tenga un **mínimo de 1000 ppm de fluoruro** (ver en ingredientes en la parte de atrás de la caja o del tubo) y colocar como máximo la cantidad indicada en esta fotografía (que equivale al tamaño de la uña del dedo meñique del bebé):



Cantidad indicada.

Es importante asegurar que el cepillado dental sea con pasta dental fluorada de 1000 ppm para evitar la caries dental y, que la cantidad de pasta sea la expuesta, para evitar el riesgo de desarrollar en los dientes y muelas unas manchas conocidas como fluorosis (que pueden ser blancas a marrón y afectan principalmente la estética de los dientes).

- Tu bebé no debe dormir toda la noche tomando leche (del biberón o del seno).

- De 6 a 12 es la edad recomendada para hacer la primera visita al odontopediatra.

- Recuerda la importancia de no añadir azúcar a los alimentos del bebé y de evitar el consumo de jugo de frutas y dulces.

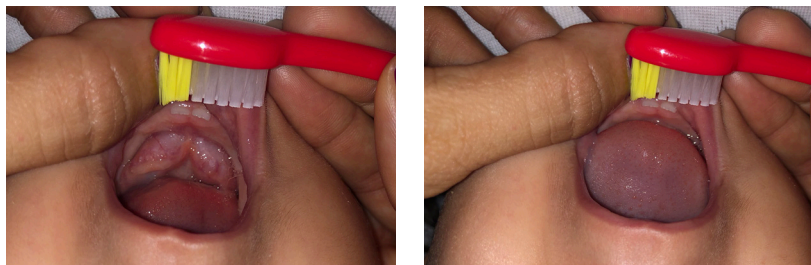
¿Cómo debes realizar el cepillado de tu bebé?

Para realizar el cepillado de su bebé lo primero que debes hacer es adoptar una posición adecuada. A esta edad se recomienda que el bebé esté **acostado en el lugar donde se le va a poner el pañal luego del momento del baño.**

Es recomendable que te coloques por **detrás de la cabeza del bebé para que tengas buena visión, el control de los labios y del cepillo y puedas remover toda la placa bacteriana de las superficies de los dientes.**

Recuerda seguir un orden y cepillar primero la parte de afuera de los dientes y luego la interna.

A continuación se presentan unas fotografías que explican la **técnica a utilizar**:

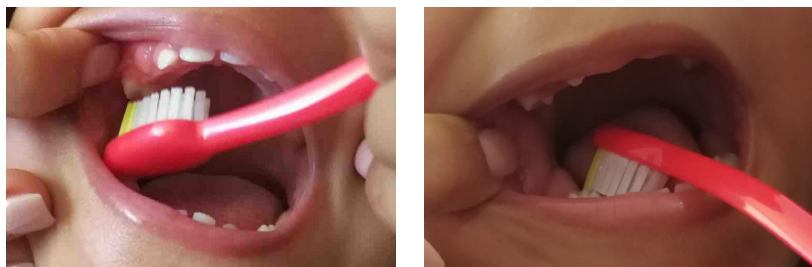


Cepillado de dientes inferiores.

Desde los 12 a los 24 meses

- Continuar con el cepillado de los dientes con el cepillo recomendado desde los 12 hasta los 24 meses.
- Recuerda que **la pasta adecuada debe tener un mínimo de 1000 ppm** de fluoruro y colocar como máximo de la cantidad ya indicada arriba.
- Cepilla a tu bebé un mínimo de **dos veces al día**.
- No olvides que el cepillado dental - después del último alimento o bebida - de la noche es muy **importante**.
- Recuerda no agregar azúcar a los alimentos del bebé.
- Ten en cuenta **cepillar muy bien las muelas** que vienen saliendo.
- Es preferible que tu bebé se duerma con un biberón de agua sin azúcar y si no es posible, no debe dormir toda la noche con el biberón o el seno.

A continuación se presentan unas fotografías con la **posición en la que pueden colocar el cepillo dental** para asegurarse que también se limpien las muelas y dientes nuevos que aparecen en la boca:



Cepillado de dientes superiores y molares.

Recuerda seguir un orden como las manecillas del reloj: primero las superficies dentales por fuera arriba y abajo, las superficies dentales con las que se mastica arriba y abajo, luego las superficies dentales por dentro arriba y abajo y de último la lengua.

Al final enjuague su boca con agua potable y procure que el bebé escupa.

Desde los 24 a 36 meses

- Continuar con el cepillado de los dientes con un cepillo para su edad:



- Seguir utilizando una pasta dental que tenga un **mínimo de 1000 ppm de fluoruro** y colocar como máximo de pasta, la cantidad indicada en esta fotografía:



Cantidad indicada.

- Cepilla a tu hijo un **mínimo de dos veces al día.**
- **No olvides que el cepillado dental de la noche** – después del último alimento o bebida - es muy importante.
- Recuerda **no agregar azúcar a los alimentos** del niño.
- Ten en cuenta cepillar bien las muelas que vienen saliendo.
- Su niño no debe dormir tomando leche y en caso de, es preferible se duerma con un biberón de agua sin azúcar y si no es posible, no debe dormir toda la noche con el biberón o el seno.
- **Debes enseñar tu niño a escupir.**
- **Cuando el niño aprende a escupir, se puede colocar la pasta del tamaño de un guisante o guandul.**

A continuación se presenta la posición en la cual debes colocar a tu hijo para poder observar sus dientes y asegurarse que están limpios y que no padezca de caries dental:



Recomendaciones de cepillado dental luego de los dos años de edad

Para realizar el cepillado dental lo primero que debes hacer es **adoptar una posición adecuada**. Es recomendable que se tengas el control de los labios y del cepillo para que puedas **remover toda la placa bacteriana** de las superficies de los dientes.

A continuación se presentan unas fotografías que explican la **técnica a utilizar**. Recuerda seguir un orden y cepillar primero la parte de afuera de los dientes y luego la interna, **realizando el cepillado de ambos lados arriba y abajo**:



1. Inicia el cepillado en las muelas superiores.

Es importante incorporar un orden en la forma en que se cepilla de manera que tu hijo luego lo pueda imitar.



2. Recuerda limpiar bien las superficies que están hacia dentro y con movimientos circulares las muelas.



3. Continúa con los dientes anteriores y los superiores, luego repite con los dientes y muelas superiores del lado contrario.



4. Luego de terminar con los dientes y muelas superiores debes continuar con la limpieza de los inferiores.



5. Recuerda que debe incluir las superficies internas y externas y también la parte que muerde los alimentos.



6. La posición del dedo es muy importante para asegurarse de poder limpiar completamente los dientes.



7. Limpia por delante y por detrás los dientes anteriores inferiores y continúe hacia las muelas del otro lado.

Recuerda que es importante reducir y controlar la consumo de alimentos con azúcar. A continuación un ejemplo de la cantidad máxima por día que el niño debe consumir:

Máximo:

- Medio jugo de cajita,
- 2 meriendas o bebidas endulzadas
- Medio refresco pequeño

Referencias

1. Cochran JA, Ketley CE, Duckworth RM, van Loveren C, Holbrook WP, SeppaÈ L, Sanches L, Polychronopoulou A, O'Mullane DM. Development of a standardized method for comparing fluoride ingested from toothpaste by 1.5±3.5-year-old children in seven European countries. Part 2: Ingestion results. *Community Dent Oral Epidemiol.* 2004; 32:47-53.
2. Fejerskov O, Kidd E. *Dental Caries The Disease and its Clinical Management*, Blackwell Munksgaard Ltd. Copenhagen, 2008.
3. Organización Mundial de la Salud. Nota informativa sobre la ingesta de azúcares recomendada en la directriz de la OMS para adultos y niños. Ginebra 2015. Disponible en: https://www.who.int/nutrition/publications/guidelines/sugar_intake_information_note_es.pdf
4. Pitts NB, Ismail AI, Martignon S, Ekstrand K, Douglas GA, Longbottom C. *Guía ICCMS™ para clínicos y educadores*, 2014. Disponible en <https://www.iccms-web.com/uploads/asset/5928471279874094808086.pdf>
5. Pitts NB, Zero DT, Marsh PD, et al. Dental caries. *Nat Rev Dis Primers.* 2017;25:17030.



UNIBE
¡Forjando líderes!

Colgate®

