



Día de la Salud de las Encías

DIABETES Y SALUD BUCAL

¿Sabías que la diabetes no controlada puede agravar algunos signos de **enfermedad de las encías**?

Se estima que las **enfermedades periodontales graves** afectan alrededor del **14% de la población** adulta mundial. Esta condición puede agravarse por problemas derivados de esta interrelación con la diabetes, que afecta a **cerca de 50 millones de personas** en América Latina.

Mantener **hábitos saludables** puede prevenir daños en la salud bucal de la persona con diabetes, como **pérdida ósea, sangrado de las encías, movilidad dental y mal aliento**.



CUIDA TU CUERPO Y TUS ENCÍAS



Toma tus medicamentos



Limpia tus dientes al menos 2 veces al día



Usa hilo dental y enjuague bucal recomendado por tu dentista



Haz ejercicio



No fumes

Visita al dentista para una orientación profesional adecuada y **mantén la diabetes controlada**.

Boca Sana, Cuerpo Sano!



Apoyo:



Promover la salud bucal más allá de las fronteras