



# HÁBITOS QUE MARCAN LA DIFERENCIA

¿Sabías que **cultivar buenos hábitos** en familia contribuye a tu salud bucal?



La transmisión de buenos hábitos, de generación en generación, es una forma importante de **cuidado** y **protección**.

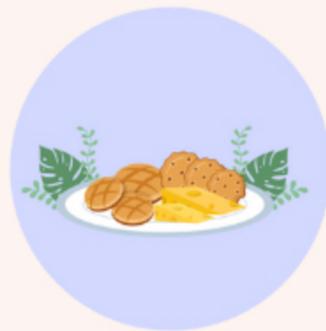
## ¿CUÁLES SON ESOS HÁBITOS?



**Cepillarse los dientes**



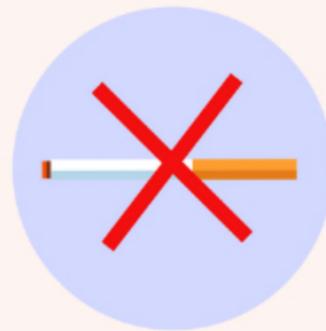
**Usar hilo dental y enjuague bucal**



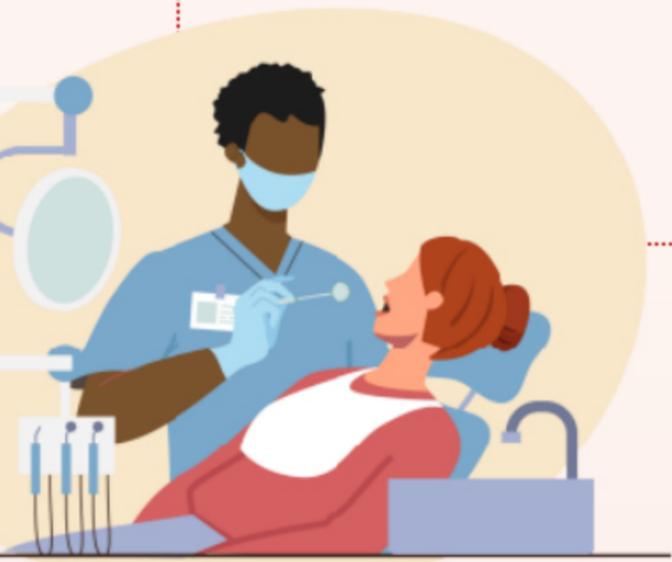
**Seguir una dieta sana**



**Hacer ejercicio físico**



**No fumar**



**Recuerda visitar a tu dentista** con regularidad.

Ahora ya lo sabes,  
**Boca Sana, Cuerpo Sano**

Apoyo:

**LAOHA**



**LARC**

**FPP**



**FMFEQ**

**AOP**



Asociación Guatemalteca de Periodontología



**SODOPERIO**

**CD** COLEGIO DOMINICANO DE ODONTÓLOGOS



Promover la salud bucal más allá de las fronteras